Betegtájékoztató

„Az öngondozás jelentősége cukorbetegségben, a DSMQ (Diabetes Self-Management Questionnaire) kérdőív validálása” című vizsgálathoz.

Felkérjük, hogy vegyen részt a Semmelweis Egyetem Családorvosi Tanszéke (cím: 1091 Budapest, Üllői út25.) és a CEOSZ (Cukorbeteg Egyesületek Országos Szövetsége) által szervezett vizsgálatban.

A vizsgálat során felmérjük, hogy a betegek cukorbetegségükkel kapcsolatos aktivitása, az úgynevezett öngondozás mennyiben játszik szerepet a betegség eredményes kezelésében.

A cukorbetegség sikeres kezelésében, a szövődmények megelőzésében a páciensek aktív részvétele rendkívül fontosnak tűnik, ezért szeretnénk ezt a kérdést jobban megismerni.

A vizsgálat háziorvosi praxisokban zajlik, több száz felnőtt, cukorbetegségben szenvedő beteg kérdőíves felmérésével és laboratóriumi eredményeik áttekintésével, 2025 és 2026 között.

Az Ön számára a vizsgálat egészségügyi kockázattal nem jár. A vizsgálat során három kérdőív kitöltését kérjük Öntől, a kérdőívekben rögzítjük a krónikus betegségeit, gyógyszereit, családi anamnézisét, az élvezeti szerek fogyasztását, megmérjük testsúlyát, testmagasságát, vérnyomását, valamint rákérdezünk a betegség kezelésével kapcsolatos életmódi szokásaira. A vizsgálat körülbelül húsz percet vesz majd igénybe, és 6 hónap után megismételjük.

A kérdőívben felvett személyes adatait (név, születési év) és az egészségügyi kontroll céljából végzett korábbi laboratóriumi vizsgálatok (vérzsír szintek, vércukor és HbA1c, vesefunkció, mikroalbuminuria) eredményeit értékeljük. Az eddigi gyógyszeres kezelésére és az esetleges változtatásokra vonatkozó adatokat felmérjük, rákérdezünk a cukorbetegség kezelésével kapcsolatot ismereteire. A vizsgálatba bevont páciensek egyik csoportja heti online betegwebináriumokon vehet részt (CEOSZ DiabPONT adások), havonta online dietetikai konzultáció segíti majd az étrend személyre szabását, az önmenedzselést támogató mobilapplikációk pedig a vércukor-, vérnyomás- és testsúlykontrollban segítenek majd.

Az Ön személyi adatait csak a vizsgálatért felelős személyek láthatják, azokat az orvosi titoktartás szabályai szerint kezelik, más célra nem használják fel és harmadik félnek nem adják ki.

A vizsgálatban való részvétel önkéntes, a beleegyezés szóban vagy írásban bármikor, indoklás és hátrányos következmények nélkül visszavonható.

Részvételét köszönjük!

Dr. Torzsa Péter
egyetemi tanár

Semmelweis Egyetem, Családorvosi Tanszék

Füzesi Brigitta
elnök

Cukorbeteg Egyesületek Országos Szövetsége